

# ★ ☆ マナちゃんとおやつをつくろう!! ④1 ★ ☆

## ✧ マナちゃんのバナナのキャンディ揚げ ✧

ワンタンの皮にバナナを包んで揚げるだけでカンタン!

お砂糖なしの  
おかし

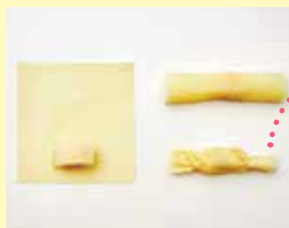


さっと揚げるのがポイントです。



### 材 料 (4人分)

- バナナ ————— 1/2本
- ワンタンの皮 ————— 適量
- 揚げ油 ————— 適量



### 作り方

- ① バナナは1cm厚さに切り、3等分にします。
- ② ワンタンの皮に①のをせて包みます。
- ③ 両端をキャンディのようにひねります。
- ④ ③を中温(170℃)の油で揚げます。