

✦ マナちゃんのパイナップルボート ✦

パイナップルの器もかわいく! フローズンヨーグルトがおいしい!

お砂糖なしの
おかし



パーティーに出してもいいですね!



材 料 (4人分)

- パイナップル ————— 1/2個
- プレーンヨーグルト — 150ml



作り方

- ① パイナップルは包丁で果肉を切り取り、皮の部分は器にします。
- ② ①の果肉は食べやすい大きさに切り、冷凍庫で冷やし固めます。器にするパイナップルも冷やし固めます。
- ③ プレーンヨーグルトはバットなどに流し入れ、冷凍庫で冷やし固めます。
- ④ ②のパイナップルの器に凍った果肉を入れ、③をスプーンでけずって入れます。