

✦ ユウくんのさつまいも蒸しパン ✦

コロコロのさつまいもがかわいい!おいしい蒸しパンです。

ホットケーキ  
ミックスの  
おかし



材 料 (6個分)

- ホットケーキミックス — 150g
- 卵 — 1個
- 牛乳 — 90ml
- サラダ油 — 大さじ2
- さつまいも — 50g

下準備

- さつまいもは皮ごと1cm角に切り、水にさらしておきます。



作り方

- 1 ボウルにホットケーキミックスを入れ、卵、牛乳を加え、泡立て器で混ぜます。
- 2 サラダ油を加え、さらに混ぜます。
- 3 水気を切ったさつまいも1/2量を加えて混ぜます。
- 4 耐熱のカップに流し入れ、残りのさつまいもをのせます。
- 5 500Wの電子レンジで1個、約1分半、2個約2分加熱します。

\* 蒸し器で強火で12~15分蒸してもOKです。