

★ ☆ マナちゃんとおやつをつくろう!! 12 ☆ ★

✦ マナちゃんのトマトホットケーキ ✦

牛乳の代わりにトマトジュースを入れるだけでカンタン!

ホットケーキ
ミックスの
おかし



ハートの型で抜くだけで、かわいくなりますね!



材 料 (3個分)

- ホットケーキミックス — 150g
- 卵 — 1個
- トマトジュース — 100ml



作り方

- ① ボウルにホットケーキミックスを入れ、卵、トマトジュースを加え、泡立て器で混ぜます。
- ② サラダ油を薄く塗ったフライパンに②を丸く流し入れ、弱火にかけます。
- ③ 表面に小さい泡がふつつつしてきたら、裏返して両面焼きます。
- ④ ハートの型で抜きます。